

VALYRUN, la maison qui donne des nouvelles

La documentation gratuite pour l'enfant d'un parent âgé qui vit seul, pour le parent lui-même, et pour les professionnels qui l'accompagnent.

VALYRUN

Un projet né à La Réunion

Yvan Keyna, porteur du projet



Yvan Keyna est entrepreneur depuis vingt ans, formateur et auteur, diplômé en nouvelles technologies et handicaps sensoriels et moteurs (BAC+5). Il écrit sur le lien entre un parent qui vieillit et son enfant devenu adulte, et sur ce que chacun ne comprend pas de l'autre.

L'association VALYRUN

Le projet est porté par l'association VALYRUN, à La Réunion.

À confirmer avant publication : date de création, objet, siège et bureau de l'association.

Né à La Réunion
RUN, c'est notre île. Le projet part d'ici, parce que c'est ici que le besoin est le plus fort.

Ouvert aux partenaires
Familles, soignants, collectivités, recherche : le projet se construit avec ceux qui veulent y contribuer.

Votre parent vit chez lui.
Vous dormez tranquille.

VALYRUN est un projet né à La Réunion : une maison qui détecte les chutes et donne des nouvelles du parent à ses enfants. Rien à porter, et la caméra au choix de la famille.

Le projet est porté par l'association VALYRUN. Les premiers foyers seront équipés à La Réunion en 2027.

Ce qu'est VALYRUN

- Une maison qui coopère à la place du parent
- Une alerte à la famille en cas de chute détectée
- Une intelligence artificielle qui apprend le rythme du parent et signale ce qui change
- Plus de confort : des lumières qui s'allument, des rappels de rendez-vous
- La même information pour les frères et sœurs
- Rien à porter, rien à recharger, rien à apprendre
- Des nouvelles au quotidien, sans appeler dix fois
- Une fuite, une coupure de courant, une forte chaleur : la maison le signale
- Avec ou sans caméra, au choix de la famille
- Pensé pour La Réunion : ses maisons, son climat, ses cyclones

Trois portes : lisez celle qui vous ressemble

Vous êtes l'enfant
Votre parent vit seul, ou reste seul une grande partie de la journée — page 4 →

Vous êtes le parent
Vous voulez rester chez vous, avec vos habitudes — page 6 →

Vous êtes un professionnel
Le projet cherche des partenaires pour ses premiers foyers — page 7 →

Pour tous : nos principes, page 8. Yvan Keyna et ses livres, page 9. Nous écrire, page 10.

Vous êtes l'enfant

Votre parent vit seul, ou reste seul une grande partie de la journée.

Permettez à votre parent âgé de vivre seul chez lui, sans culpabiliser.

À La Réunion, on vieillit chez soi, dans sa maison, avec ses habitudes. Les enfants, eux, travaillent, habitent plus loin, ont leur vie. Alors ils appellent « pour vérifier ». Le parent répond « tout va bien ». Personne n'est vraiment rassuré.

Entre « tout va bien » et la maison de retraite, il n'existe presque rien.

1 sur 5

Un Réunionnais sur cinq a 60 ans ou plus. Ce sera un sur quatre en 2050.[1]

11 %

des 60 ans et plus qui vivent chez eux sont en perte d'autonomie, contre 7 % dans l'Hexagone.[2]

÷ 3

Environ trois fois moins de places d'hébergement qu'en métropole.[3]

Les solutions actuelles demandent toutes la même chose au parent

- **Le médaillon** finit dans un tiroir. « Je ne suis pas impotent. »
- **La montre ou le bracelet :** il faut le porter, le recharger, ne pas l'oublier sous la douche.
- **La caméra :** beaucoup de parents refusent d'être filmés chez eux.
- **L'aide à domicile :** quelques heures par jour. Et la nuit ?
- **Le placement :** ce que tout le monde redoute, le parent en premier.

Le point commun : on demande au parent de coopérer, au moment où il ne le peut plus ou ne le veut pas.

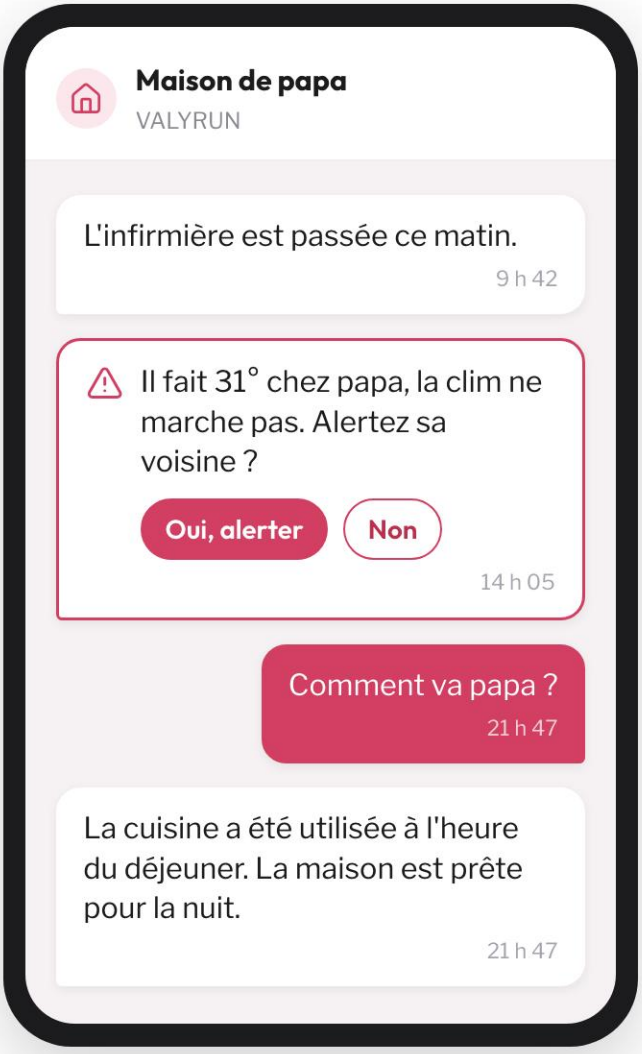


Vous êtes l'enfant

Ce que reçoit la famille, et comment ça marche.

Ce n'est plus le parent qui coopère. C'est la maison.

VALYRUN équipe le logement de capteurs discrets. Votre parent n'a rien à porter, rien à recharger, rien à apprendre. En cas de chute détectée, vous recevez une alerte. Au quotidien, la maison donne des nouvelles.



Exemples de messages reçus par la famille

Comment ça marche

Chez le parent, une maison sur mesure. Le matériel s'adapte à chaque logement et à chaque besoin. On équipe ce qui est utile, rien de plus.

Au centre, une intelligence artificielle. Elle reçoit les signaux de la maison, les comprend et décide qui prévenir.

La famille et les proches. Par téléphone ou dans l'application. L'enfant peut aussi demander des nouvelles.

Si un problème survient

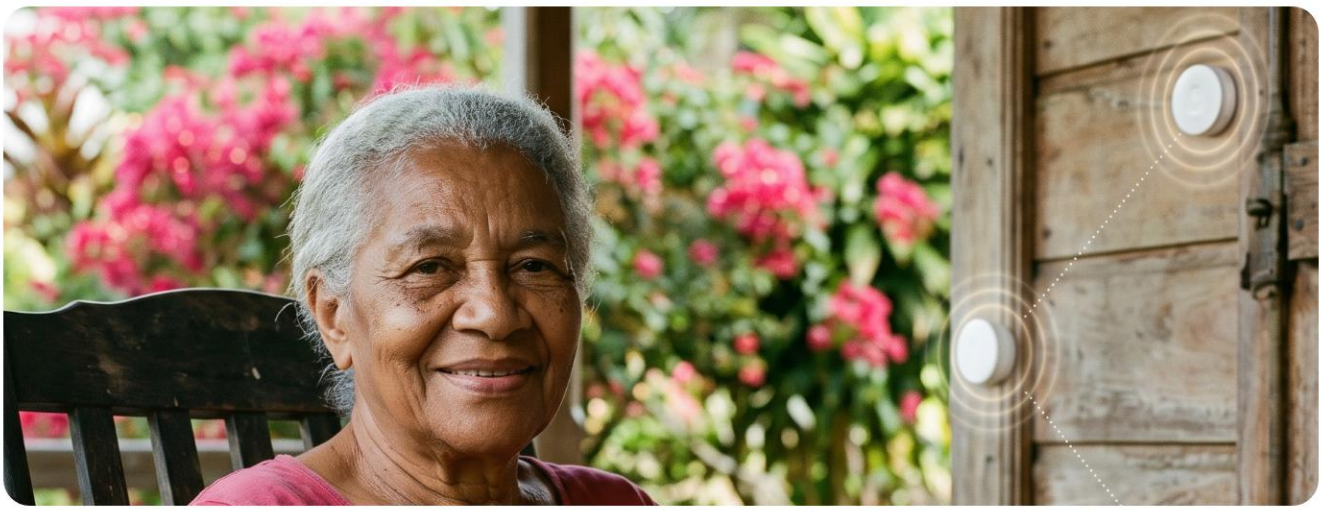
Un proche est prévenu, puis un voisin s'il n'y a pas de réponse. Vous êtes informé, et vous décidez de la suite.

Ce que cela change pour vous

Des nouvelles sans appeler dix fois. On n'appelle plus pour vérifier, on appelle pour parler. Et toute la fratrie sait la même chose.

Vous êtes le parent

Vous voulez rester chez vous, avec vos habitudes.



Chez vous, c'est vous qui décidez.

Vous gardez la main
Rien ne s'installe sans votre accord. Vous choisissez ce que vos enfants voient. Vous pouvez tout arrêter d'un geste.

Rien à porter, rien à apprendre
Pas de médaillon, pas de montre, aucun bouton à presser. Vous vivez comme avant. Votre maison s'adapte à vous.

Une maison plus confortable
Les lumières s'allument sans chercher l'interrupteur. Un rendez-vous oublié ? Un rappel arrive.

Avec ou sans caméra
C'est vous qui choisissez. Sans caméra, la maison donne des nouvelles. Si une caméra vous rassure, en cas de chute par exemple, elle est possible aussi.

VALYRUN ne remplace rien de ce qui existe : votre médecin, vos soins et les visites de vos proches continuent comme avant. La maison s'y ajoute. Vos enfants n'ont plus besoin d'appeler pour vérifier : ils appellent pour parler.

Vous êtes un professionnel

Collectivité, caisse, mutuelle, soignant, aide à domicile, recherche, installateur.

Un projet réunionnais pour vieillir chez soi. Il se construit avec vous.

VALYRUN équipe la maison d'un parent âgé qui vit seul, ou qui reste seul une grande partie de la journée. La maison détecte une chute et informe la famille ; au quotidien, elle donne des nouvelles. Une intelligence artificielle apprend le rythme du parent pour signaler un changement d'habitude.

VALYRUN rapporte des faits observés dans la maison. La famille est informée et décide de la suite. Le projet s'ajoute au travail des soignants, des aides à domicile et des proches.

Ce que le projet veut apporter

- Une autre voie que le tout-médical et l'entrée précoce en établissement
- Rendre visibles les années qui précèdent la dépendance
- Passer du curatif au préventif
- Une réponse pensée pour La Réunion : climat, cyclones, familles dispersées entre l'île et la métropole

Un programme de recherche

Les études scientifiques disent quels signaux observer chez une personne âgée qui vit chez elle. Avec un laboratoire réunionnais, VALYRUN veut confronter cette recherche aux données des foyers pilotes. Le partenariat de recherche est à construire.

Qui nous cherchons

- Le Département, les collectivités et les CCAS
- Les caisses de retraite, les mutuelles
- Les services d'aide à domicile, les soignants
- La recherche et l'innovation
- Les installateurs

Comment contribuer

Être recontacté, proposer un partenariat, un financement, un terrain ou une compétence pour les premiers foyers pilotes, en 2027.

contact@valyrun.fr

Nos principes, et pourquoi.

Le parent décide

Rien ne s'installe sans son accord, et il peut tout arrêter.

Pourquoi : un équipement imposé finit débranché. Chez lui, c'est lui qui choisit.

Avec ou sans caméra

Certains parents ne veulent pas être filmés : les capteurs discrets suffisent à donner des nouvelles. D'autres familles se sentent plus tranquilles avec une caméra, par exemple en cas de chute : c'est possible aussi, avec l'accord du parent.

Pourquoi : chaque famille est différente. Personne ne doit renoncer à VALYRUN à cause de la caméra, ni pour en avoir une, ni pour ne pas en avoir.

L'intime reste dans la maison

Seul ce qui est utile en sort.

Pourquoi : la famille a besoin de nouvelles, pas de détails. Le parent garde sa pudeur.

Des faits, pas des diagnostics

La maison dit ce qu'elle observe : une porte, une lumière, une température.

Pourquoi : elle informe, le médecin soigne. Chacun reste à sa place.

Une maison qui aide, sans contraindre

Elle ne verrouille aucune porte et ne fait jamais la morale.

Pourquoi : chez lui, le parent reste un adulte libre de ses gestes.

Tout s'enlève

Le matériel se retire en une matinée, sans trace.

Pourquoi : on peut essayer sans crainte. Si VALYRUN ne convient pas, la maison redevient comme avant.

La réglementation

VALYRUN est soumis à la réglementation. Les données sont protégées selon la réglementation française.

VALYRUN ne remplace ni un médecin ni le 15.

Yvan Keyna, ses livres et sa maison d'édition

Yvan Keyna est entrepreneur, formateur et auteur de « Au Secours ! Qui va prendre soin de mes parents ? ». Il écrit pour l'enfant devenu adulte, celui qui rend visite à un parent qui vieillit et qui ne sait pas toujours quoi faire de ce temps.

Yvan Keyna a créé « Editions Au Secours ! », maison qui publie sur le lien entre un parent qui vieillit et son enfant devenu adulte.

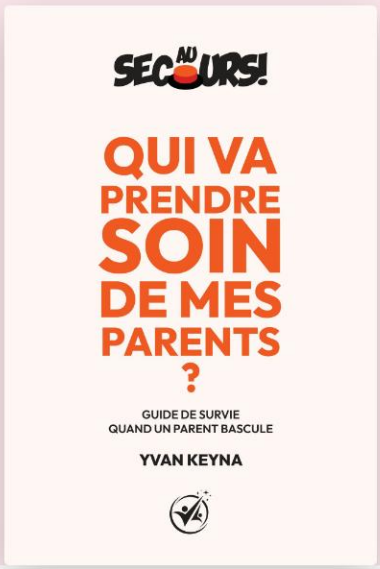


Souvenez-vous ensemble

La collection de jeux qui se joue à deux

Il y a des visites où l'on ne sait plus quoi se dire. Ce livre est fait pour ça : vous lisez et vous donnez les indices, il joue et il raconte. 250 jeux à deux, et vous repartez avec des histoires.

Traduit et adapté en plus de 15 langues, bientôt une version péï.



Au Secours ! Qui va prendre soin de mes parents ?

Guide de survie quand un parent bascule

Un jour, vos parents auront besoin de vous pour presque tout. Ce jour-là, vous n'aurez pas envie d'improviser.

editions-ausecours.fr

En 2027, les premiers foyers équipés à La Réunion, puis l'île entière.

« Nous voulons que chaque parent puisse rester chez lui, et que chaque enfant sache comment va son parent, sans l'appeler dix fois. »

Envie d'en savoir plus ? Écrivez-nous ce que vous en pensez.

valyrun.fr

contact@valyrun.fr

Sources des chiffres. [1] INSEE, 181 000 personnes de 60 ans et plus début 2023 (21 % de la population) ; projections 2050. [2] INSEE Analyses La Réunion n° 109, données 2021, personnes de 60 ans et plus vivant à domicile. [3] IEDOM 2020 et INSEE 2015, taux d'équipement en places d'hébergement pour les 75 ans et plus.

Document d'information sur un projet en préparation.

VALYRUN

Un projet porté depuis La Réunion.